



# よしおか

## 基本方針

自ら学び、協働して高め合い、郷土を愛する子供たちの育成

### 教育目標

- ・ねばり強い子
- ・考える子
- ・助け合う子
- ・じょうぶな子

## やる気スイッチって どこにある？

校長 伊藤 孝之

入学式から約4か月間、気温が上がるにつれて植物がぐんぐんと成長するように、学習や行事などを通して吉岡小学校の子供たちも大きく成長してきました。皆様におかれましては、本校の教育活動へのご協力、誠にありがとうございます。

いよいよ、明日から子供たちが心待ちにしていた夏休みが始まります。御家族との団らんの中でリフレッシュしたり、何かにチャレンジしたりと、長期の休みだからこそできる経験や体験をし、8月25日に元気な笑顔を見せてほしいと願っています。

夏季休業前集会で、夏休みに取り組んでほしいこととして、子供たちに4つのこととお話しました。

**早ね 早起き 朝ごはん** (体づくり)

**毎日コツコツ家庭学習** (学びづくり)

**家族のためにお手伝い** (心づくり)

**家族にも地域の方にもごあいさつ** (絆づくり)

また、これら4つのことを達成するために「やる気を出す」という話もしました。

夏休み中、宿題やお手伝いなど、やらなければならないことがあるけれども、なかなかやる気が起きないということは、誰もが経験していることではないでしょうか。大人になってからも、少なからずそのような気持ちがあるのではないかと思います。

以前、脳の仕組みを特集したテレビ番組で、脳科学者の方が、次のように話していました。

やる気を引き出すためには、脳をだますといい。

そのための一つの方法として、まずは始めて、体を動かすことが有効。

脳は、**作業を始めてみると、だんだん気分が乗ってきて、集中力が高まり、やる気が出てくる**というメカニズムをもっていて、これを「**作業興奮**」と呼ぶそうです。また、「**作業興奮**」が起こりやすい条件があるそうです。

十分な睡眠 : 睡眠不足では集中力が低下し、作業興奮が起きにくくなる。

適度な運動 : 運動は脳を刺激し、やる気を引き出す要因となる。

ポジティブな感情 : 楽しい、うれしいといった感情が伴う作業は、作業興奮を引き起こしやすい。

そういえば思い当たることがあります。単身赴任をしている私にとって、風呂掃除は面倒でやりたくない家事の一つです。ある休みの日に排水口の汚れが気になり、しかたがないから10分だけやろうと決めました。ところが、やり始めると床の溝やドアの縁まで気になり、止まらなくなりました。はじめは気乗りしませんでしたでしたが、気づいたら長時間掃除を続けていたのです。そうじを始めて体を動かし、きれいになっているという喜びも相まって作業に夢中になったのだと思います。

やる気スイッチをオンにする方法は人それぞれです。大人になると、集中できる場所を選んだり、お気に入りの道具を使ったりするなど、経験を基に自分に合った方法を見つけることができます。しかし、特に子供のうちは、自分でやる気を引き出すことが難しい場面も多いものです。だからこそ、学校では、環境を整えて励ますことで「やれそうだ」という思いをもたせ、やり始められる状況を作り、子供たちのやる気を引き出すよう努めています。

御家庭でも、やる気スイッチをオンにするための仕掛けを工夫してみてもいいでしょうか。

## 不審者対策訓練

7月4日(金)、不審者対策訓練を行いました。松前警察署や、吉岡駐在所の方にご協力いただきながら、不審者に遭遇した時の対処方法を実践で学びました。



## ブックフェスティバル

7月8日(火)、福祉センターで、ブックフェスティバルを行いました。福島小学校と吉岡小学校の子どもたちが集まり、読み聞かせを聞いたり、おすすめの本を紹介しあったりしました。



## 人権教室

7月7日(月)、人権教室を行いました。子どもたちは、優しい心を持ったさかなの紙芝居を見たり、人権に関する「かるた」をしたりしながら、人権について学びました。



## 参観日・PTCA役員会

7月11日(金)、授業参観がありました。子どもたちは、緊張しながらも、学習に真剣に取り組んでいました。その後のPTCA役員会では、PTCA夏祭りについて話し合いました。多数の参加ありがとうございました。



## 岩部クルーズ

7月17日(木)、1年生から4年生までの児童が岩部クルーズ体験を行いました。青の洞窟では、水面はエメラルドグリーンで、子どもたちは楽しそうに美しい景色を眺めていました。



## 第1回学校運営協議会

6月30日(月)、今年度1回目の学校運営協議会が開かれ、吉岡小のコミュニティ・スクールがスタートしました。協議会当日は、委嘱状の交付や、会長の選出などが行われました。これまでも地域に支えられてきた吉岡小ですが、コミュニティ・スクールの良さを生かして、更に地域の皆様と力を合わせ、よりよい学校を目指していきます。

## 8月行事予定 8月帰宅時刻：午後6時

日	曜日	主な行事	日	曜日	主な行事
夏季休業		7/26(土)~8/24(日)	15	金	学校閉庁日
11	月	山の日	25	月	4h授業 夏季休業後集会
12	火	学校閉庁日	26	火	街頭指導①
13	水	学校閉庁日	27	水	街頭指導② プール学習 移動図書
14	木	学校閉庁日	29	金	PTCA夏まつり



※8/29(金)PTCA夏まつり  
PTCA主催で遊びのコーナーを出します。13:00~14:30に児童玄関で行います。地域の皆様の参加をお待ちしています。

