



よしおか

基本方針

自ら学び、協働して高め合い、郷土を愛する子供たちの育成

教育目標
・ねばり強い子
・考える子
・助け合う子
・じょうぶな子

安心・安全な学校づくり

校長 寒河江 孝之

先日、本校が事務局を行っている「渡島学校保健会」主催の講演会を開催しました。講師は、北海道医療大学教授 塚本 容子 先生です。平成31(令和元)年からのコロナ禍において、感染対策のプロとして現場で働く傍ら、様々なメディアにもコメンテーターとして登場するなど幅広く活躍しておられるのは、皆さんも御存知の事かと思えます。塚本先生は、千葉大学看護学部を卒業後、看護師として勤務の後、渡米し、主にサウスカロライナ州の医療過疎地やカリフォルニア州のHIVクリニックで「ナース・プラクティショナー(医師の指示を受けずに一定レベルの診断や治療などを行うことができる)」として勤務され、HIV患者の人権問題にも取り組むなど、精力的に研究を行われている方です。

講演会では、新型コロナウイルス感染症が5類に移行した後も増えていることや様々な感染症の対策や予防法などについて紹介していただきました。具体的には、これまでどおり換気と手指消毒、うがいをするのは無駄ではないが、それ以上に歯磨き習慣(口腔内衛生)が有効であるそうです。また、免疫力を高めることが大切で、そのために、運動を定期的に行うと感染症の重症化リスクが3分の1、死亡リスクが6分の1まで減少するという結果もあるそうです。さらに運動をすることで血流が良くなり、脳が鍛えられ、スクリーン(ゲームやスマホ)時間も減ることで、メンタル面の不調も減るということでした。同時に、免疫細胞の70%は腸にあることから、腸内環境を整えること(腸活)が大切とのことでした。最後に、マスクの着用ですが、着用はいらないと助言していただきました。もちろん、自身が感染していたり、周囲が感染していたりする場合には有効ですが、パンデミック時と違って、現在の状況下であれば、マスクの着用による皮膚への影響やコミュニケーションの低下(表情から相手の感情などを認知する能力の低下)、免疫機能の低下が心配されるそうです。

今回の講演会では、参考になるお話をたくさんお聞きすることができました。これからの学校における感染症予防・対策、しいては、子供たちの健やかな育成と安心・安全な学校づくりのために、しっかりと役立てていきたいと思えます。



【大切なお知らせ】

保護者・地域の皆様に親しまれておりました学校だより「よしおか」は、今号をもちまして、吉岡地区の全戸配布を廃止いたします。今後も保護者の皆様には、変わらずに発行・配布をいたしますが、地域の皆様には、吉岡小学校のHP(ホームページ)に掲載しておりますので、学校だよりには載せきれない日々の教育活動と共に御覧ください。また、当分の間は、以下の施設等の御厚意で、学校だよりを置かせていただきますので、お持ち帰りください。

【学校だより設置場所】

- ・福島町役場
- ・吉岡総合センターなごめーる
- ・吉岡郵便局
- ・吉岡温泉ゆとらぎ館
- ・小笠原内科消化器科クリニック

※直接取りに、学校へお越しいただいても大歓迎です。

【吉岡小学校HP(ホームページ)アドレス】

<https://yoshiokasho-fukushima.jp/>



吉岡小学校HP QRコード

福島町民文化祭

11月23日(土)、福祉センターのステージで合唱を発表しました。「校歌」「にじのむこうに」「明日を信じて」の三曲です。これまでの練習の成果が生かされ、元気いっぱいの吉岡小12名の歌声が、観ている人たちに十分に届いていた発表でした。はじめは緊張していましたが、たくさんの拍手をもらい、子供たちはうれしかったようです。



合同学習(四ヶ散米)

11月14日(木)、吉岡小4年生が福島小4年生と合同で社会科の伝統芸能(四ヶ散米)の学習を行いました。福島町役場の職員の方々が講師として教えてくださいました。子供たちからは、「見たことはあるけど、300年前から続いているとは思わなかった」という声がありました。



合同学習(南極の授業)

11月13日(水)、福島小の5・6年生と吉岡小5年生が、合同で南極の授業を行いました。12月から南極に行く福島小の長浦校長先生が講師となり、南極のことをくわしく教えていただきました。南極の氷と冷凍庫でできた氷の違いなど実験をしながら楽しく学ぶことができました。



児童集会(飾り作り)

11月8日(金)、児童会主催の児童集会を実施しました。1・2年生が新緑公園で探検した時に拾った落ち葉などを使って、飾り作りをしました。自分たちの思いついたものを作品に仕上げました。保健室廊下に掲示しておりますので、来校の際にぜひ御覧ください。



12月行事予定 帰宅時刻：午後4時

| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|-------------------------------------|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | 開校記念日 |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | 5h授業 授業参観 学級懇談 |
| 6 | 金 | 全校集会 地域学習(そば打ち) ALT来校 ICT支援員来校 |
| 7 | 土 | 令和6年度第67回渡島PTA連合会研究大会北斗大会 |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 3年合同学習 |
| 10 | 火 | チャレンジタイム 移動図書 児童会 ALT来校 吉小サポーター来校 |
| 11 | 水 | |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | ALT来校 ICT支援員来校 |
| 14 | 土 | 青少年の主張 |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | 人権教室 |
| 17 | 火 | 1・2年合同学習 チャレンジタイム ALT来校 児童会 PTCA役員会 |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | 学習成果発表会 ALT来校 ICT支援員来校 |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | 4h授業 |
| 24 | 火 | 4h授業 チャレンジタイム ALT来校 |
| 25 | 水 | 4h授業 冬季休業前集会 冬の集会 給食最終日 |
| 26 | 木 | 冬季休業(12/26~1/14) |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | 学校閉庁日 |
| 30 | 月 | 学校閉庁日 |
| 31 | 火 | 学校閉庁日 |

吉小サポーターの活動

5月から毎月1~2回、吉小サポーターに来ていただいて、下記のような活動や授業のサポートをしていただいております。

- ・本の読み聞かせ
- ・水泳学習のサポート
- ・家庭科のミシンのサポート など

子供たちと一緒に活動してくださる方を随時募集中です。興味のある方は吉岡小まで御連絡ください。(TEL) 0139-48-5009

